

苦盡甘來

出埃及記 15 : 22 - 27

刨冰類

紅豆冰.....	14
菠蘿冰.....	14
什果冰.....	14
什果賓治.....	16
菠蘿賓治.....	16
椰汁紅豆冰..	16
薄荷賓治.....	20

咖喱類

咖喱牛肉飯....	28
咖喱牛腩飯....	28
咖喱什菜蛋飯..	28
咖喱豬扒飯....	30
咖喱牛扒飯....	30
咖喱石班飯....	30
咖喱海鮮飯....	32
咖喱雞飯.....	28

焗飯類

焗豬扒飯.....	33
焗牛扒飯.....	33
焗石班飯.....	35
焗海鮮飯.....	35
焗葡國雞飯....	35
芝士焗肉醬意粉	38
芝士焗海鮮意粉	38
芝士焗石班意粉	38

美式熱狗.....	10
沙爹牛肉飽.....	10
豬扒飽.....	12
牛扒飽.....	14
炸雞髀.....	14
炸雞翼(1只)....	7
炸薯條.....	10
西煎雙蛋.....	10
火腿奄列.....	18

* 烘底加1元

通粉、公仔麵類

火腿通粉.....	16
雞蛋通粉.....	16
腸仔通粉.....	16
沙爹牛肉麵....	17
叉燒湯麵.....	17
榨菜肉絲麵....	17
雪菜肉絲麵....	17
餐肉公仔麵....	16
腿蛋公仔麵....	18
餐蛋公仔麵....	18
蛋牛公仔麵....	18
五香肉丁麵....	18
公司公仔麵....	24
豬扒麵.....	20
牛扒麵.....	20
雞髀麵.....	22
雞翼麵(2只)...	20
通粉、公仔麵、米線	
米粉、意粉同價	
改烏冬加2元	
加沙爹或咖喱加二元	
出前一丁加二元	

白菌雞皇飯... 30
黑椒汁、粟米汁
茄汁、洋蔥、
蒜茸、豉油同價

中式飯類

時菜牛肉飯... 28
時菜排骨飯... 28
時菜肉片飯... 28
時菜牛腩飯... 28
時菜斑腩飯... 28
時菜鮮魷飯... 28
豉椒牛肉飯... 28
豉椒排骨飯... 28
豉椒班腩飯... 28
豉椒火腩飯... 28
豉椒鮮魷飯... 28
枝竹排骨飯... 28
枝竹牛腩飯... 28
枝竹火腩飯... 28
枝竹班腩飯... 28
涼瓜牛肉飯... 28
涼瓜排骨飯... 28
涼瓜班腩飯... 28
涼瓜鮮魷飯... 28
涼瓜火腩飯... 28
沙爹牛肉飯... 28
沙爹肉片飯... 28
滑蛋牛肉飯... 28
滑蛋蝦仁飯... 30
滑蛋又燒飯... 28
西芹牛肉飯... 28
西芹鮮魷飯... 28
西芹雞柳飯... 28

改烏冬、伊麵加五元
 改湯飯、湯瀨、湯伊、
 湯米粉、米線同價

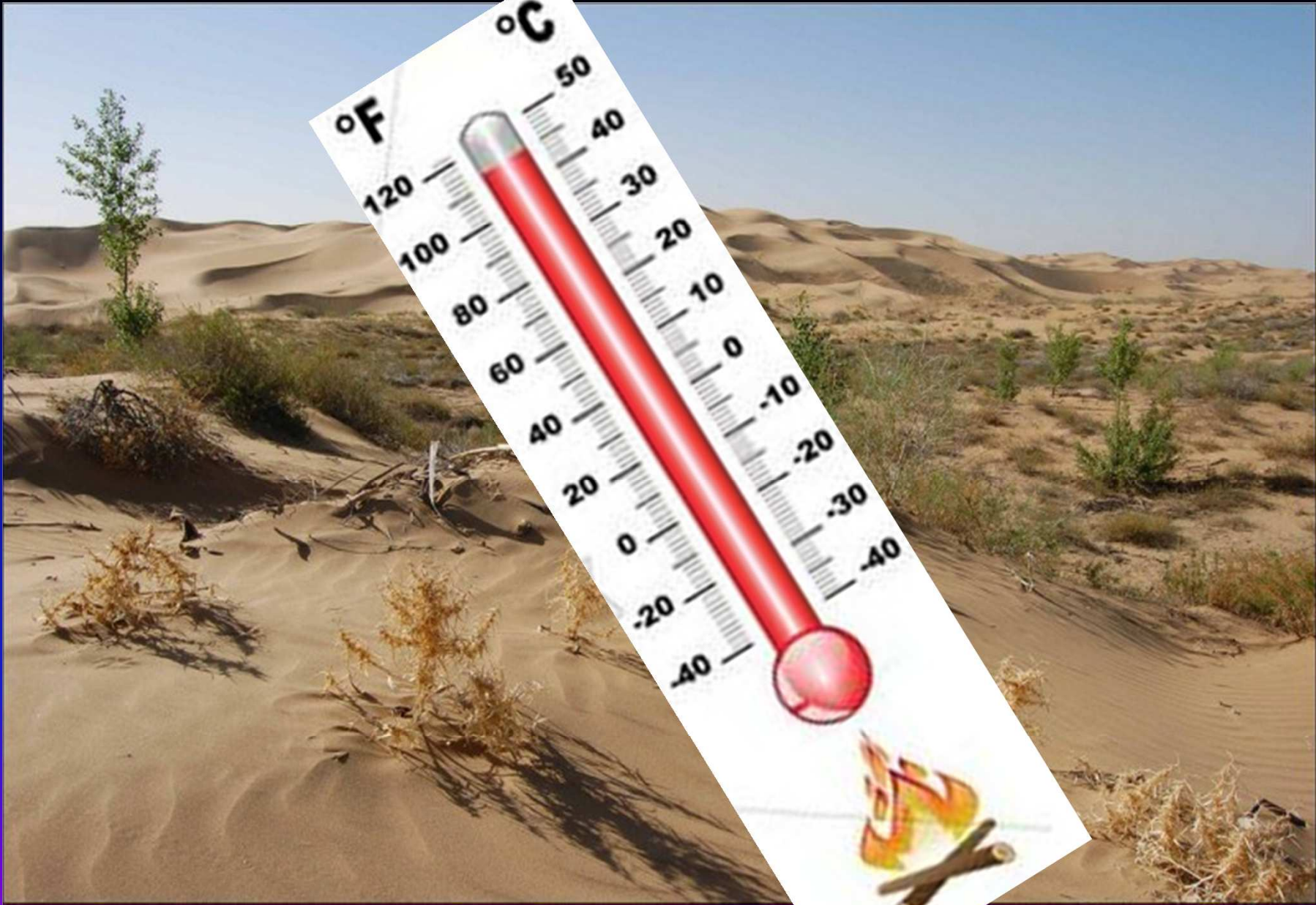
炒飯、炒粉麵類

楊州炒飯.....	28
生炒牛肉飯....	28
西炒飯.....	28
咸魚雞粒炒飯..	30
印尼炒飯.....	30
福建炒飯.....	33
鴛鴦炒飯.....	35
雪菜肉絲炆米..	28
榨菜肉絲炆米..	28
味菜牛柳絲炆米..	30
干燒伊麵.....	30
星州炒米.....	28
廈門炒米.....	28
干炒海鮮烏冬... 35	
干炒豬扒烏冬... 35	
干炒牛柳絲烏冬.. 35	
干炒牛河.....	28
干炒肉片河.....	28
干炒豬扒河.....	30
干炒叉燒意.....	28
干炒牛肉意.....	28
干炒雞絲意.....	28
干炒牛米.....	28
干炒三絲米.....	28
炒貴刁.....	28
豉油皇炒麵....	28
三絲炒瀨.....	28

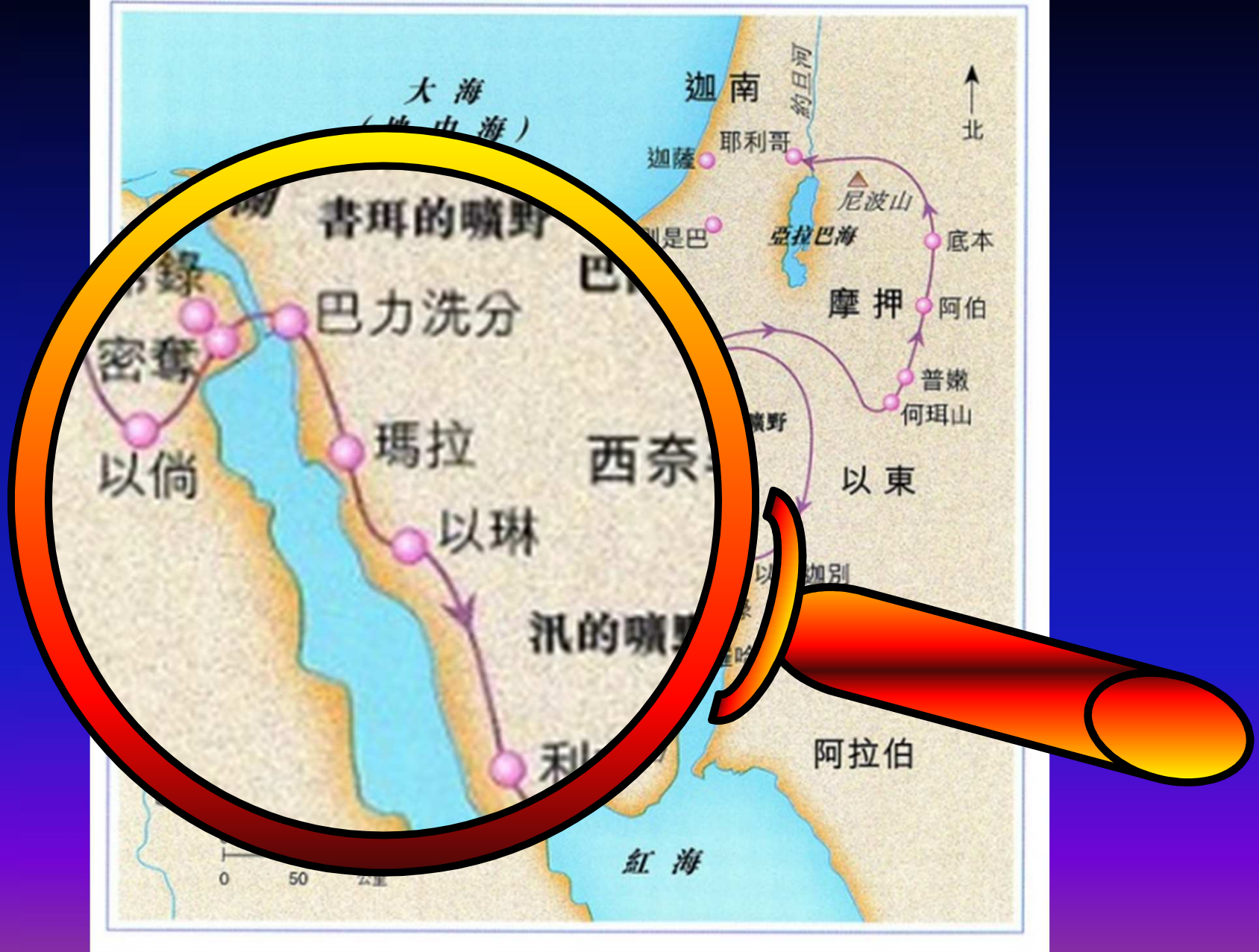








以色列人出埃及在曠野



15:24

百姓就向摩西發怨言.....

15:25

摩西呼求耶和華.....

1. 在困境中要呼求



埋怨  Why 點解？

呼求  How 點樣？

辣樹 (*Moringa oleifera* Lam.)





辣木籽6大营养成分图解

蛋白质
是牛奶的2倍



钙
是牛奶的4倍



维生素c
是橙子的7倍



钾
是香蕉的3倍



维生素a
是胡萝卜的4倍



铁
是菠菜的3倍



15:25

摩西呼求耶和華，耶和華指示他一棵樹。他把樹丟在水裏，水就變甜了。

1. 在困境中要呼求

2. 在指示中學聽命

15:26 上

又說：「你若**留意聽**
耶和華 - 你上帝的話，
又行我眼中看為正的
事，**留心聽**我的誠命，
守我一切的律例……」

1. 在困境中要呼求

2. 在指示中學聽命

3. 在信心中向前走

1. 在困境中要呼求

2. 在指示中學聽命

3. 在信心中向前走